

# Test znanja u sustavu trajne medicinske izobrazbe liječnika

I u ovom broju „Medixa“, u suradnji s Hrvatskom liječničkom komorom (HLK), priredili smo za vas test znanja namijenjen provjeri stručnosti u postupku trajne medicinske izobrazbe. Test znanja sadrži 70 pitanja koja se odnose na sadržaj naslovne teme „**Urogenitalne i spolno prenosive infekcije – prevencija, dijagnostika i liječenje**“. Pozitivno riješene testove (najmanje 60% vaših točnih odgovora) vrednovat će Povjerenstvo za trajnu izobrazbu HLK sa **sedam bodova**, a rezultati će, osim u „Medixu“, biti objavljeni u „Liječničkim novinama“, što će, ujedno, biti potvrda vaših ostvarenih bodova u postupku stručnoga medicinskog usavršavanja.

- Među ciljevima Globalne strategije za prevenciju i kontrolu spolno prenosivih infekcija Svjetske zdravstvene organizacije navedeno je:
  - sprječavanje širenja HIV-a
  - smanjenje štetnih ishoda trudnoće u žena zaraženih spolno prenosivim infekcijama
  - unaprjeđenje zdravstvene skrbi
  - a) + b)
- Koja je tvrdnja točna?
  - Sustav obveznog prijavljivanja spolno prenosivih infekcija postoji u svim zemljama EU-a.
  - Podaci o spolno prenosivim infekcijama se prikupljaju i iz ciljanih istraživanja u određenim populacijskim skupinama.
  - Usporedbe među zemljama su otežane zbog različite metodologije prikupljanja podataka
  - b) + c)
- Što je točno za gonokoknu infekciju?
  - Posljednjih se godina opaža porast broja prijavljenih slučajeva.
  - Učestalija je u žena.
  - Zaražene žene su u prosjeku starije od zaraženih muškaraca.
  - Prema dostupnim podacima, zaražavanje je u padu u muškaraca koji imaju homoseksualne odnose.
- Koja je tvrdnja točna?
  - Karcinom vrata maternice je drugi po redu uzrok smrti od zloćudnih novotvorina žena u Hrvatskoj.
  - Godišnje u Hrvatskoj od karcinoma vrata maternice obolijeva više od 400 žena.
  - Smrtnost od karcinoma vrata maternice u Hrvatskoj je u posljednjim desetljećima niža nego u Mađarskoj.
  - a) + b)
- Koja je tvrdnja o cijepljenju protiv HPV infekcije točna?
  - Motiviranost roditelja za cijepljenje djevojčica ovisi o dostupnim informacijama i osobnim stavovima.
  - Na odluku o cijepljenju isključivo utječu cijena i dostupnost cjepiva.
  - U Hrvatskoj je cijepljenje preporučeno za kohortu djevojčica u osmom razredu osnovne škole.
  - a) + c)
- Što je razlog povoljnom stanju spolno prenosivih bolesti u Hrvatskoj?
  - jeftina dijagnostika
  - općenito pozitivan stav prema SPB u Hrvatskoj
  - velik broj različitih liječnika specijalista koji se bave SPB
  - b) + c)
- Primarnim uzročnicima infekcija mokraćnog sustava smatraju se:
  - Escherichia coli* i *Proteus mirabilis*
  - Proteus mirabilis* i *Klebsiella pneumoniae*
  - Pseudomonas aeruginosa* i *Acinetobacter baumannii*
  - Escherichia coli* i *Staphylococcus saprophyticus*
- Prema ISKRA hrvatskim nacionalnim smjernicama za infekcije mokraćnog sustava, prvi lijek izbora za nekomplicirani cistitis u žena je:
  - amoksisicilin + klavulanska kiselina
  - kotrimoksazol
  - nitrofurantoin
  - ceftibuten
- Najznačajniji problem rezistencije na antibiotike javlja se kod uzročnika:
  - Escherichia coli* i *Proteus mirabilis*
  - Proteus mirabilis* i *Klebsiella pneumoniae*
  - Pseudomonas aeruginosa* i *Acinetobacter baumannii*
  - Escherichia coli* i *Staphylococcus saprophyticus*
- Mogućnost razvoja rezistencije na III. generaciju cefalosporina tijekom terapije iznosi 20% za sljedeće bakterije:
  - Escherichia coli* i *Proteus mirabilis*
  - Enterobacter spp.* i *Citrobacter freundii*
  - Pseudomonas aeruginosa* i *Acinetobacter baumannii*
  - Escherichia coli* i *Klebsiella pneumoniae*
- Beta-laktamaze proširenog spektra (engl. *extended spectrum beta-laktamaze*, ESBL) su:
  - beta-laktamaze koje se najčešće susreću u *E. coli* i *K. pneumoniae* izolata
  - enzimi koji razaraju sve peniciline i cefalosporine
  - beta-laktamaze koje blokiraju inhibitori beta-laktamaza ukoliko kapacitet inhibitora nije nadvladan (klavulanska kiselina, sulbaktam, tazobaktam)
  - sve navedeno
- KPC, NDM-1 su enzimi koji:
  - uvjetuju otpornost na karbapeneme samo u *K. pneumoniae*
  - uvjetuju otpornost na karbapeneme u enterobakterija
  - nisu opisani izvan Sjeverne Amerike
  - nalaze se u sojevima čije je širenje lako suzbiti
- Najvažnije mjere u očuvanju djelotvornosti antibiotika uključuju:
  - racionalno propisivanje antibiotika
  - poznavanje lokalnih stopa rezistencije

- c) rigoroznu kontrolu širenja rezistentnih sojeva u bolničkoj sredini  
d) sve navedeno
- 14. Najčešća infekcija povezana s provođenjem zdravstvene skrbi u bolnici je:**  
a) upala pluća  
b) infekcija uz urinarni kateter  
c) infekcija operativne rane  
d) infekcija uz centralni venski kateter
- 15. Najvažniji rizični faktor za nastanak infekcije uz urinarni kateter je:**  
a) životna dob bolesnika  
b) vrsta i kvaliteta urinarnih katetera  
c) trajanje kateterizacije  
d) loša higijena na mjestu insercije katetera
- 16. Rezervoar uropatogenih mikroorganizama kao uzročnika infekcije uz urinarni kateter može biti sljedeće:**  
a) periuretralna i perianalna flora  
b) kontaminirana površina katetera  
c) ruke zdravstvenog osoblja  
d) sve navedeno je točno
- 17. Simptomatska infekcija uz urinarni kateter javlja se u:**  
a) u polovice bolesnika s bakteriurijom  
b) u četvrtine bolesnika s bakteriurijom  
c) u svih bolesnika s bakteriurijom  
d) u bolesnika s postavljenim urinarnim kateterom dulje od mjesec dana
- 18. Asimptomatsku bakteriuriju uz urinarni kateter potrebno je liječiti:**  
a) da  
b) ne  
c) samo u trudnica  
d) u trudnica i bolesnika u kojih se planira urološki zahvat s očekivanim oštećenjem sluznice urotrakta
- 19. Prema smjernicama Američkog društva za infektivne bolesti, najučinkovitiji način smanjivanja incidencije bakteriurije povezane s urinarnim kateterom je:**  
a) primjena katetera obloženih antibiotikom  
b) intenzivna toaleta ušća uretre  
c) sustavna primjena antimikrobnih lijekova  
d) primjena katetera kod bolesnika s jasnim indikacijama i odstranjivanje nakon što više nije potreban
- 20. Indikacije za uvođenje urinarnog katetera su:**  
a) klinički značajna retencija urina  
b) inkontinencija urina  
c) mjerenje diureze u kritičnim stanjima  
d) a) + c)
- 21. Kod akutnoga bakterijskog prostatitisa:**  
a) simptomi traju do tri mjeseca  
b) urgentno je stanje u urologiji  
c) terapija izbora su betalaktamski antibiotici  
d) sve navedeno je točno
- 22. U akutnom prostatitisu:**  
a) svi antimikrobni lijekovi dobro prodiru u prostatu  
b) C-vitamin je bitan  
c) Uro-Vaxom je bitan  
d) terapija se provodi sedam dana
- 23. Akutni bakterijski prostatitis uzrokuje:**  
a) biofilm  
b) *Escherichia coli*  
c) gljive  
d) sve navedeno je točno
- 24. Ciprofloksacin je lijek prvog izbora za:**  
a) kronični bakterijski prostatitis  
b) akutni bakterijski prostatitis  
c) pneumoniju  
d) običnu prehladu
- 25. Za kronični relapsirajući bakterijski prostatitis preporučuje se:**  
a) ciprofloksacin  
b) azitromicin  
c) kombinacija ciprofloksacina, azitromicina, alfa-blokatora i biljnog ekstrakta  
d) ampicilin
- 26. Svojstvo azitromicina važno za njegovu primjenu u sindromu prostatitisa:**  
a) učinkovit je na najčešće bakterijske uzročnike urogenitalnih i SP infekcija  
b) imunomodulacijsko djelovanje  
c) djelovanje na bakterijski biofilm  
d) sve navedeno je točno
- 27. Liječenje kroničnoga bakterijskog prostatitisa traje:**  
a) 7 dana  
b) 14 dana  
c) 4 do 6 tjedana  
d) ništa navedeno nije točno
- 28. *Chlamydia trachomatis*:**  
a) može uzrokovati kronični bakterijski prostatitis  
b) može uzrokovati kronični nebakterijski prostatitis  
c) uzrokuje asimptomatsku infekciju prostate  
d) a) + c)
- 29. Pri kojem se radiološkom pregledu koristi ionizirajuće zračenje:**  
a) magnetska rezonancija  
b) ultrazvuk  
c) kompjutorizirana tomografija  
d) obojeni dopler
- 30. Kontraindikacija za pregled magnetskom rezonancijom nije:**  
a) nemir bolesnika  
b) implantirani električni uređaji  
c) implantirani feromagnetski materijali  
d) dokazana alergija na pelud drveća
- 31. Koja je tvrdnja netočna?**  
a) Slika dobivena magnetskom rezonancijom redovito ima lošiju prostornu rezoluciju od slike dobivene kompjutoriziranom tomografijom.  
b) Odabir metode radiološkog pregleda ovisi, između ostalog, o općem stanju bolesnika.  
c) Odabir metode radiološkog pregleda ovisi, između ostalog, o znanju radiologa.  
d) Dokazana alergija na jodna kontrastna sredstva predstavlja apsolutnu kontraindikaciju za primjenu kontrasta pri pregledu magnetskom rezonancijom.
- 32. Radiološka metoda izbora za utvrđivanje akutnog divertikulitisa je:**  
a) nativna snimka abdomena  
b) ultrazvuk  
c) kompjutorizirana tomografija  
d) magnetska rezonancija
- 33. Radiološka metoda izbora za evaluaciju perianalne bolesti je:**  
a) fistulografija  
b) irigografija  
c) kompjutorizirana tomografija  
d) magnetska rezonancija

34. Kod akutne nekomplikirane urinarne infekcije potrebno je učiniti:
- nativnu snimku urotakta
  - ekskrecijsku urografiju
  - komputoriziranu tomografiju urotakta
  - ništa navedeno nije točno
35. Za analizu komplikacija upalne bolesti crijeva metoda izbora je:
- nativna snimka abdomena
  - komputorizirana tomografija
  - pasaja tankog crijeva
  - irigografija
36. Najprominentniji faktor rizika za nastanak erektilne disfunkcije je:
- dob
  - hipertenzija
  - pušenje
  - sve navedeno
37. Smatra se da je 70-80% slučajeva erektilne disfunkcije organskog uzroka. Najčešći organski uzrok erektilne disfunkcije je:
- dijabetes
  - ateroskleroza
  - prostataktomija
  - lijekovi
38. Inhibitori fosfodiesteraze-5 su:
- sildenafil
  - vardenafil
  - tadalafil
  - sve navedeno
39. Potpun oporavak erektilne funkcije moguć je samo u bolesnika s:
- organskom erektilnom disfunkcijom
  - miješanom erektilnom disfunkcijom
  - psihogenom erektilnom disfunkcijom
  - sve navedeno
40. U prvu liniju terapije erektilne disfunkcije, prema preporukama Europskog udruženja urologa (*European Association of Urology* – EAU), ubrajaju se:
- peroralna farmakoterapija
  - psihoterapija (bihevioralna terapija)
  - ugradnja penilne proteze
  - a) + b)
41. Inhibitori fosfodiesteraze-5 (PDE-5) nisu inicijatori erekcije i za njihovo djelovanje potrebna je:
- seksualna stimulacija
  - anatomska očuvanost kavernoznog živca
  - a) + b)
  - ništa od navedenog nije točno
42. Korištenje PDE-5 inhibitora apsolutno je kontraindicirano u bolesnika:
- s dijabetesom
  - s nestabilnom anginom pectoris
  - koji uzimaju organske nitratre
  - b) + c)
43. Bolesti povezane s HPV-om mogu se podijeliti na:
- anogenitalne bolesti
  - ekstragenitalne mukozne bolesti
  - ekstragenitalne kožne bolesti
  - sve navedeno je točno
44. Gigantski kondilomi (Buschke-Löwenstein):
- obično uzrokovani HPV niskog onkogenog rizika
  - često metastaziraju
  - su semi maligni verukozni karcinomi uzrokovani HPV-om visokoga onkogenog rizika
  - ništa od navedenog nije točno
45. U karcinome vanjskog genitala ubraja se sve osim:
- Bowenoidne* papuloze
  - Bowenoidne* bolesti
  - Erythroplasije Queyrat*
  - Heckove* bolesti
46. Koja od navedenih tvrdnji za *Epidermodyplasia verruciformis* nije istinita?
- Najčešće je uzrokovana HPV-om niskoga onkogenog rizika (HPV 5 i 8).
  - Često prelazi u planocelularni karcinom.
  - Autoimuna je bolest vezivnog tkiva.
  - Nastaje u odrasloj dobi.
47. *Lichen sclerosus*:
- je atrofična bolest
  - je mukokutana bolest
  - liječi se potentnim kortikosteroidnim lokalnim preparatima
  - sve navedeno je točno
48. Sve navedene bolesti su povezane s HPV-om osim:
- psorijaze
  - melanoma
  - fibroma
  - ekcema
49. Koja od navedenih tvrdnji nije točna?
- Psorijaza je nasljedna bolesti.
  - Predilekcijska mjesta za psorijazu su lice, vrat i vlasište.
  - U psorijatičnom plaku i dlačnom folikulu može se izolirati HPV.
  - b) + c)
50. Što je genom HPV-a?
- dvolančana linearna DNK
  - dvolančana kružna DNK
  - jednolančana linearna RNK
  - jednolančana kružna DNK
51. Na čemu se temelji onkogeni potencijal visokorizičnih HPV-a?
- vezanje virusnog proteina E5 s proteinom EGFR
  - vezanje virusnog proteina E6 s proteinima E6AP i E6BP
  - vezanje virusnog proteina E7 s proteinima p130 i p107
  - vezanje virusnog proteina E6 s proteinom p53 te virusnog proteina E7 s proteinom pRB
52. Koja vrsta infekcije HPV-om doводи do raka vrata maternice?
- aktivna infekcija
  - latentna infekcija
  - perzistentna infekcija
  - bilo koja od navedenih infekcija
53. Koji genotipovi HPV-a su najčešće odgovorni za nastanak raka vrata maternice?
- HPV tipovi 5 i 8
  - HPV tipovi 6 i 11
  - HPV tipovi 13 i 32
  - HPV tipovi 16 i 18
54. Na koliko se procjenjuje razdoblje potrebno za razvoj invazivnog raka vrata maternice od primarne infekcije HPV-om?
- >6 mjeseci
  - >2 godine
  - >10 godina
  - >30 godina
55. Najčešća metoda koja se koristi za genotipizaciju HPV-a je:
- inverzna hibridizacija PCR produkata sa sondama nanesenim na membranu
  - cijepanje PCR produkta restrikcijskim enzimima (RFLP, engl. *Restriction Fragment Length Polymorphism*)
  - tekuća hibridizacija (HC, engl. *Hybrid Capture*)
  - određivanje slijeda nukleotida (tzv. sekvencioniranje)

56. Program prevencije raka vrata maternice obuhvaća:
- organizirani probir Papa testom ciljane populacije
  - organizirani probir HPV testom popraćen trijažom Papa testom HPV pozitivnih žena
  - organizirano cijepljenje protiv HPV-a svih adolescentica
  - cijepljenje protiv HPV-a i organizirani probir Papa ili HPV testom ciljane populacije
57. Kronični hepatitis C izlječiva je bolest:
- u 20% oboljelih
  - u 10% oboljelih
  - u 60% oboljelih
  - u 20% oboljelih s genotipom 1
58. Najčešći način prijenosa HCV infekcije je:
- spolni
  - slinom
  - transfuzije
  - intravensko uživanje droga
59. Zlatni standard liječenja hepatitisa C je:
- kombinacija lamivudina i interferona
  - boceprevir
  - kombinacija pegiliranog interferona alfa i ribavirina
  - kombinacija interferona i oseltamivira
60. Biopsija jetre daje informaciju o:
- broju virusnih kopija
  - genomu virusa
  - stadiju fibroze i upalnoj aktivnosti u jetri
  - prekanceroznim promjenama
61. Nuspojave interferonske terapije su:
- leukopenija i trombocitopenija
  - hemolitička anemija
  - nadražajni kašalj
  - encefalopatija
62. Konačni učinak terapije interferonom i ribavirinom procjenjuje se:
- 24 tjedna nakon počinjanja terapije
  - 48 tjedana nakon počinjanja terapije
  - 24 tjedna nakon terapije
  - kontrolnom biopsijom jetre
63. Novi lijekovi u liječenju hepatitisa C:
- inhibiraju virusnu proteazu
  - upotrebljavaju se u kombinaciji s pegiliranim interferonom i ribavirinom
  - povećavaju mogućnost izlječenja kod bolesnika s genotipom 1
  - sve navedeno je točno
64. Funkcionalni indeksi elastičnosti arterija u HIV-om zaraženih bolesnika mogu se izračunavati:
- doppler-sonografijom krvnih žila
  - elastosonografijom
  - ultrazvučnim obilježavanjem (engl. *echo-tracking*)
  - ništa od navedenog nije točno
65. Lipodistrofiju udruženu s HIV infekcijom karakterizira:
- periferna lipoatrofija
  - centralna lipohipertrofija
  - fokalna nagomilavanja masnog tkiva
  - sve navedene tvrdnje su točne
66. Mjerenje debljine intimalnog i medijalnog dijela stijenke karotidne arterije (IMT) u HIV-om zaraženih bolesnika, vrši se:
- multifrekvencijskom konveksnom sondom
  - linearnom multifrekvencijskom sondom
  - sektorskom sondom
  - sve navedene tvrdnje su točne
67. Parametri ultrazvučnog obilježavanja arterija u HIV-om zaraženih bolesnika su:
- $\beta$ -indeks arterijske krutosti
  - koeficijent elastičnosti
  - indeks augmentacije tlaka
  - sve navedene tvrdnje su točne
68. Prema Mannheim Intima-media Thickness konsensus panelu, plak je definiran kao:
- izolirano zadebljanje IMT-a  $\geq 1,5$  mm
  - $< 50\%$  IMT-a u odnosu na okolni IMT
  - $> 50\%$  IMT-a u odnosu na okolni IMT
  - točne su tvrdnje a i b

### Upute za ispunjavanje testa znanja

Točne odgovore potrebno je označiti u tablici uvezanog umetka, zaokruživanjem odgovarajućeg slova (a–d) samo jednog od ponuđenih odgovora za svako od 70 pitanja.

Popunjeni obrazac, s označenim odgovorima i vašim osobnim podacima potrebno je istrgnuti, presavinuti na format dopisnice (po mogućnosti preklop učvrstiti ljepljivom vrpcom) te s poštanskom markom poslati na naznačenu adresu (Hrvatska liječnička komora, Tuškanova 37, 10000 Zagreb), najkasnije do **31. ožujka 2012.** godine.

Za dodjelu bodova u sustavu trajne izobrazbe uzimat će se u obzir samo pozitivno riješeni testovi dostavljeni na originalnom priloženom obrascu (umetku).

69. Koliko se skupina antiretrovirusnih lijekova danas koristi u liječenju HIV infekcije:

- 3
- 4
- 2
- 6

70. Pri utvrđivanju kardiovaskularnog rizika u HIV-om zaraženih bolesnika koristi se:

- modificirani sustav po Framinghamu
- modificirani sustav po FRAM studiji
- sustav bodovanja po LIPOCO studiji
- ništa od navedenog nije točno